



Audi
X Sail Racing



KUTSU!

Purjehduskausi 2014 alkaa ja kauden tavoitteet korkealla. Tavoitteisiin pääseminen ja menestyminen vaatii kovaa harjoittelua isossa fleetissä. Isoa fleettiä emme saa muuten aikaiseksi kun keskittämällä voimamme.

Kutsumme venekuntanne osallistumaan yhteisiin ohjattuihin harjoituksiin. Harjoitukset painottuvat startteihin sekä lyhytrataan. Osallistujien kanssa voidaan myöhemmin sopia muitakin treenimuotoja osallistuvien venekuntien toiveiden mukaan. Harjoitusten vetäjinä toimivat ammattitaitoiset purjehdusvalmentajat. Osallistuvien veneiden GPH suositus on n.660 tai pienempi mutta suuremmallakin luvulla tervetuloa mukaan. Harjoitukset pidetään Melkin eteläpuolella ja ne alkavat tasan klo 18.00. Harjoitusten ohjeet jaetaan osallistujille sähköpostilla päivää ennen treeniä. Valmentajat antavat palautetta vesillä treenien aikana sekä treenien jälkeen ravintola Blue Peterissä.

Aikataulu:

Pvm:	Aika:
LA 10.5.	klo 09-16
TO 15.5.	klo 18-20
TO 22.5.	klo 18-20
TO 29.5.	klo 09-15

Kustannus:

50€ venekunta/treenikerta, jolla katetaan polttoainekulut, materiaalityöntö sekä valmentajapalkkiot.

Ilmoittautuminen:

29.4 MENNESSÄ info@x-sailracing.fi ,otsikkona treenit

Laita viestiin venetyyppi, veneen nimi, omistaja, yhteystiedot, treenipäivämäärät ja mahdolliset treenitoiveesi.

Tervetuloa!

Audi X Sail Racing Team

Anssi Lyden

050 561 9200

Samuli Leisti

040 746 0958

Teemu Kekkonen

040 545 5051